



ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ Ε. ΑΥΓΗ

Βιογραφικό υπόμνημα

Τελευταία ενημέρωση: 09/2018

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα: Αυγή
Επίθετο: Καραϊσκου
Όνομα Πατρός: Ευάγγελος
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη
Ημ/νία γέννησης: 23-09-1980
Τόπος γέννησης: Κατερίνη Πιερίας
Τόπος κατοικίας: Κατερίνη
Διεύθυνση Εργασίας: Κρέσνας 1
Τηλ εργασίας: 23510 45045
Κινητό: 6946 497242
E-mail: avgikaraiskou@yahoo.gr
Ιστοσελίδα: <http://www.avgikaraiskou.com>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2013 - 2014

MSc (Med.Sci.) Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη // Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ

2005 - 2006

MSc (Med. Sci.) in Human Nutrition with Specialisation in Clinical // University of Glasgow

1999 - 2004

Πτυχίο του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας της σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής του ΑΤΕΙΘ //
Βαθμός πτυχίου 7,2 (λίαν καλώς)

1998

Απόφοιτος 4ου Γενικού Λυκείου Κατερίνης //
Βαθμός πτυχίου 17 ^{7/10}

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

2004

Toefl

1997

Proficiency of Michigan

1995

First Certificate of Cambridge

////////////////////////////////////

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Άριστη γνώση Windows και Mac OS, Ms Office, Open Office

Γνώση Διαιτολογικών προγραμμάτων Foodtabs, Genesis, Diet 200 A' Advanced Edition, Soma

////////////////////////////////////

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

2018

Επιστημονικός Συνεργάτης στο Ένδοκρινολογικό Τμήμα (Σακχαρώδη Διαβήτη) στην Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. υπό την επίβλεψη του Επ. Καθηγητή Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., Χριστοφορίδη Αθανάσιου (Φεβρουάριος 2018 – Σεπτέμβριος 2018)

2014

Εκπόνηση μεταπτυχιακής εργασίας στο Ενδοκρινολογικό Τμήμα (Σακχαρώδη Διαβήτη) στην Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. υπό την επίβλεψη του Επ. Καθηγητή Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., Χριστοφορίδη Αθανάσιου (Ιανουάριος 2014 – Σεπτέμβριος 2014).

2008 - 2009

Διατροφική εκπαίδευση στα Μεταβολικά Νοσήματα στην Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., από την Δρ. Αυγουστίδου – Σαββοπούλου Περασφόνη, Ιατρού Βιοπαθολόγου, καθηγήτρια Α.Π.Θ. (Μάρτιος 2008 – Σεπτέμβριος 2009)

2008 - 2009

Συνεργασία με τους παιδικούς σταθμούς του Δήμου Κατερίνης και σχεδιασμός του ημερήσιου Διαιτολογίου των παιδιών στα πλαίσια Ευρωπαϊκού προγράμματος (Ιανουάριος 2008 – Δεκέμβριο 2009)

2007 - σήμερα

Συνεργάτης της επιστημονικής ομάδας "ΔΙΑΤΡΟΦΗ"

2006 – σήμερα

Ιδιωτικό διαιτολογικό γραφείο στην Κατερίνη με εβδομαδιαία παρακολούθηση ασθενών με: παχυσαρκία, διαβήτη τύπου I και II, νεφρική ανεπάρκεια, υπερλιπιδαιμικό προφίλ, καρδιαγγειακά νοσήματα, μεσογειακή και σιδηροπενική αναιμία, πολυκυστικές ωοθήκες, οστεοπόρωση, ψυχογενή ανορεξία και βουλιμία, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, κοιλιοκάκη, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, καθώς και παρακολούθηση γυναικών σε περίοδο θηλασμού, εγκυμοσύνης, διαβήτη της κύησης και επαγγελματιών αθλητών ποδοσφαίρου

2005

Εκπόνηση μεταπτυχιακής εργασίας στο νοσοκομείο Glasgow Royal Infirmary, στη Γλασκόβη, στα πλαίσια του μεταπτυχιακού στη Διατροφή του ανθρώπου, με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή.

2004

Εξάμηνη πρακτική άσκηση στο Διαιτολογικό γραφείο της Καθηγήτριας Διατροφής και Διαιτολόγίας κ. Χασαπίδου Μαρία (Μάιο – Οκτώβριο 2004)

////////////////////////////////////

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

2018

Εκλογή στο Δ.Σ. της Κεντρικής Μακεδονίας (μέλος), της Ένωσης Διατροφολόγων Διαιτολόγων Ελλάδος - ΕΔΔΕ

2009 - σήμερα

Μέλος Δ.Σ. – ταμίας, στο Σύλλογο ασθενών και φίλων πασχόντων στα κληρονομικά μεταβολικά νοσήματα “ΚΡΙΚΟΣ ΖΩΗΣ”

2008 - σήμερα

Παράδοση μαθημάτων διατροφής στους εκπαιδευόμενους εθελοντές του Ερυθρού Σταυρού

2007

Παράδοση μαθημάτων διατροφής στα ΝΕΛΕ

////////////////////////////////////

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2015 Οκτώβριος

Πιστοποιητικό συμμετοχής στο 1ο ετήσιο εκπαιδευτικό σεμινάριο της Ομάδας Θηλασμού Θεσσαλονίκης με θέμα “ Θηλασμός – μια αρχαία τέχνη σε μια νέα κοινωνία”

2007 Μάρτιος

Certificate of Attendance on Systemic Practise on Eating Behaviors Boundaries on Professional Role. Empowerment Client’s-Clinician’s Relationship // Hellenic Center For Eating Disorders
Ώρες: 16

2007 Ιανουάριος

Certificate of Attendance on The Prevention and Treatment of Childhood Obesity // Hellenic Center For Eating Disorders
Ώρες: 32

2006 Δεκέμβριος

Certificate of Attendance on Applications on Case Studies with Eating Disorders Patients // Hellenic Center For Eating Disorders
Ώρες: 16

2006 Νοέμβριος

Certificate of Attendance on Introduction on Eating Disorders : Diagnosis & Management // Hellenic Center For Eating Disorders
Ώρες: 16

////////////////////////////////////

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2018

12^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας

2014

28^ο Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

2012

26^ο Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

2006

6ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας

2005

Continuing Professional Development (CPD) //Hot Topics in Child Health

2005

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Εφαρμοσμένης Διατροφής Αθλητών

2004

6^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής

2004

Μετεκπαιδευτικά καρδιολογικά μαθήματα με τίτλο «Αρρυθμίες»

2004

Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Γηριατρικής 2003-2004
(προβλήματα και ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας)

2002

10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού